

Más información

SALUD RESPONDE  
902 505 060



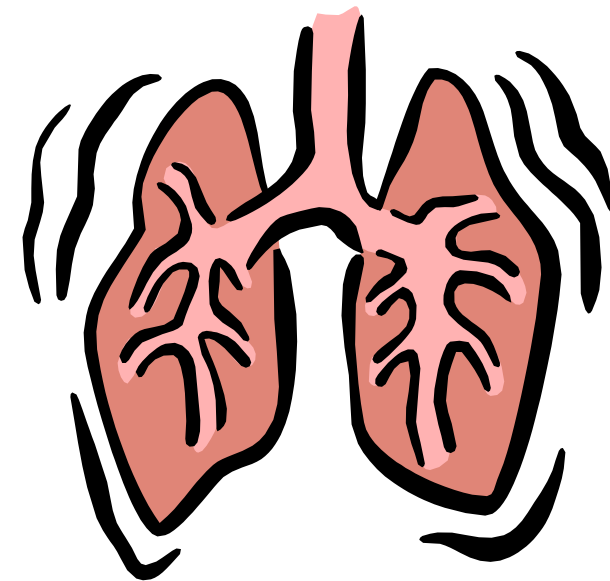
[www.ehppo.es](http://www.ehppo.es)



Empresa Pública Hospital de Poniente  
CONSEJERÍA DE SALUD

Andalucía  
*al máximo*

# RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



Empresa Pública Hospital de Poniente  
CONSEJERÍA DE SALUD

## Alimentación

Dieta en hoja adjunta.

Se recomienda la ingesta de 2 litros diarios de agua, para evitar la sequedad de las secreciones.

## Eliminación

Evitar el estreñimiento, realizando una educación intestinal, recomendamos:

dedicarle tiempo, ir todos los días si es posible a la misma hora, llevar una dieta rica en fibra y abundante agua.

Debe observar diariamente la diuresis, para evitar acumulos de líquidos ( inflamación de pies, tobillos etc...)

## Higiene

Es aconsejable no llevar ropa que le apriete, especialmente cinturones, cinturillas, corbatas etc... Es importante el lavado de dientes especialmente en aquellas personas que usan inhaladores con corticoides. Tras su administración debe enjuagarse la boca con bicarbonato.

## Reposo / Sueño

Debe dormir con la cabecera incorporada, esto le favorecerá la respiración, puede utilizar para ello almohadas dobles, calzos en las patas del

cabecero de la cama, etc., es importante adecuar su tratamiento al descanso nocturno ( evitar inhalaciones antes de acostarse)

## Movilidad

Debe realizar ejercicios progresivos, si tiene que utilizar oxígeno durante su paseo, le recordamos que existen aparatos portátiles.

Debe evitar esfuerzos bruscos

## Evitar complicaciones

Evite pasear sólo y hágalo por lugares donde puedan socorrerlo si sufre algún mareo o malestar. Si notara sensación de ahogo que no cede con el reposo, aplíquese el aerosol, inhalador, u oxígeno según tratamiento prescrito.

Si estos síntomas no ceden acuda a su Centro de Salud o a Urgencias.

## Atención:

**Si se le prescribe oxígeno domiciliario, el personal del Hospital le agilizará todos los trámites para que en el momento del alta lo tenga en su casa.**